

درد دوا، یا دوی درد



قَالَ الصَّادِقُ عليه السلام: اجْتَنِبِ الدَّوَاءَ مَا احْتَمَلَ بَدَنُكَ الدَّاءَ

امام صادق عليه السلام فرمودند: تا بدنت تحمل درد دارد از مصرف دارو بپرهیز.

پیام سلامت

- یکی از مهمترین معضلاتی که جوامع مختلف با آن دست و پنجه نرم می کند، مصرف بیش از حد دارو و تحمیل هزینه های گزاف در این زمینه به نظامهای اقتصادی کشورهاست.
- از جمله علل بروز این پدیده، کم شدن آستانه تحمل افراد در قبال بیماری و بیش درمانی در هنگام بیمار شدن است.
- به این معنا که افراد با احساس اولین علایم (هرچند سطحی) بیماری، به مراکز درمانی مراجعه و سپس تقاضای بیشترین اقدامات تشخیصی و درمانی را می کنند.
- بر این اساس کادر بهداشتی درمانی هم برای حفظ رضایتمندی، گاهی تقاضاهای این چینی را اجابت نموده و به این ترتیب، میزان مصرف دارو و یا اقدامات تشخیصی به شدت افزایش می یابد.
- از این رو شاهدیم که در کشورهای مختلف از جمله کشور ما، کمیته هایی تحت نام «کمیته مصرف منطقی دارو» شکل گرفته و تلاش می کنند با آموزشهای مختلف، مصرف دارو را در کشورها منطقی کنند.
- از جمله مهمترین محورهای آموزش این کمیته ها برای عموم، مصرف دارو فقط در مواقع ضروری و با تجویز پزشک است.
- یکی دیگر از محورهای مورد تأیید این کمیته ها در سطح بیمارستانها و کادر درمانی، تجویز دارو فقط در مواقع لازم و با شواهد علمی معتبر است.

پیام تربیت

- در آموزه های دینی ما، درد به عنوان یکی از مواردی است که از آن بهره برداری های تربیتی شده است.
- در هنگام درد، مناسب است که انسان متذکر شود که شفا از سوی خداست و این خود پیامی مهم است.

- درد، کفاره برخی گناهان است و از این نگاه، می توان آن را موهبتی از سوی خدا دانست.
- از سوی دیگر، تحمل درد یکی از کارآمدترین ابزارهای خودسازی و تقویت نفس است. تحمل درد و رنج در بسیاری از قصص قرآنی، به عنوان یک ویژگی ممدوح عنوان شده است که می تواند در تزکیه نفس موثر باشد.
- لذا از این دیدگاه، دردی که عامل تقویت نفس بوده و البته وجود آن، ضرری جدی به عملکردهای انسان وارد نمی کند، مفهومی مهم است که با این توجه، تحمل آن کار چندان سختی نخواهد بود.
- به عبارت دیگر، اگر انسان به این مسأله واقف شود، دردی معمولی مانند یک سردرد ملایم، درد عضلانی ساده و ...، کاسه صبر او را لبریز نخواهد کرد و او با اولین نشانه های یک درد ساده، به دنبال مصرف انواع و اقسام مسکن ها نخواهد رفت.
- و یا با بروز اولین علایم یک سرماخوردگی عادی، سراغ سنگین ترین آنتی بیوتیکها را نخواهد گرفت.

گاهی یک درد، خود، روای یک درد بزرگتر است...